

**MAGNESIUMCITRAT**  
zur schnellen und effektiven  
Magnesiumversorgung.

# **magnomed®**

## **Magnesium-Filmtabletten**

Zur diätetischen Behandlung  
von Muskel- und Wadenkrämpfen.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
(Bilanzierte Diät).

### **Liebe Leserin, lieber Leser!**

magnomed® dient zur diätetischen Behandlung von neuromuskulären Störungen, z. B. von Muskel- und Wadenkrämpfen oder Muskelzittern bedingt durch Magnesiummangel sowie zur raschen Versorgung bei erhöhtem Magnesiumbedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Stress, Diabetes).

### **Eigenschaften:**

Der essentielle Mineralstoff Magnesium ist für viele Stoffwechselprozesse im Körper unentbehrlich. Magnesium aktiviert rund 300 Enzyme im Körper und spielt v. a. bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskelstätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.

Ein Magnesium-Mangel ist oft die Ursache für nächtliche Wadenkrämpfe und schmerzhafte Muskelkrämpfe, Muskelzittern (z. B. Augenlidzittern), Kribbeln und Taubheitsgefühl in den Händen, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich oder Kopfschmerzen. Auch Symptome wie erhöhte Stressanfälligkeit, Reizbarkeit, Nervosität oder Herzrasen können Zeichen einer Unterversorgung sein.

Leistungssport, erhöhter Flüssigkeitsverlust (Schwitzen, Erbrechen, Durchfall), körperlicher oder psychischer Stress, bestimmte Erkrankungen und manche Medikamente erhöhen den Bedarf an Magnesium.

magnomed® hilft, einen bestehenden Magnesiummangel rasch auszugleichen bzw. die tägliche Magnesium-Versorgung bei erhöhtem Bedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Sport, Diabetes, Stress) zu sichern.

magnomed® fördert die Entspannung der Muskulatur, löst Krämpfe und Verspannungen, beruhigt die Nerven und erhält die Leistungsfähigkeit durch Optimierung von Energiebereitstellung und Regeneration.

In magnomed® Magnesium-Filmtabletten liegt Magnesium als organisches Salz (Citrat) mit hoher Bioverfügbarkeit vor, das vom Körper besonders rasch aufgenommen und optimal verwertet werden kann.

**MAGNESIUMCITRAT**  
zur schnellen und effektiven  
Magnesiumversorgung.

# magnomed®

## Magnesium-Filmtabletten

### Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 1 Filmtablette unzerkaut vor dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Tipp: Die Einnahme vor dem Essen verbessert die Aufnahme von Magnesium.

### Zutaten:

Magnesiumcitrat, Trennmittel: Calciumphosphat, Füllstoff: Cellulose, Pflanzenfett gehärtet, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose\*, Trennmittel: Siliziumdioxid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel: Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden der Speisefettsäuren\*.

\*Coating

Nährwerte	pro 100 g	pro 2 Tabletten
Brennwert	778 kJ / 181 kcal	24 kJ / 6 kcal
Fett	0,6 g	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	<0,5 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Inhaltsstoffe		
Magnesium	9,8 g	300 mg

### Wichtige Hinweise:

magnomed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

**Inhalt:** 60 Filmtabletten

**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4  
A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL