

magnomed®

Magnesium-Kalium-Sticks

Organisches Magnesium
mit Kalium zur direkten
Einnahme ohne Flüssigkeit

Zur diätetischen Behandlung
von Muskel- und Wadenkrämpfen.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
Bilanzierte Diät. Mit Süßungsmitteln.

Liebe Leserin, lieber Leser!

magnomed® wurde speziell zur diätetischen Behandlung von neuromuskulären Störungen, z. B. von Muskel- und Wadenkrämpfen – bedingt durch Magnesiummangel – entwickelt.

Eigenschaften:

Die lebensnotwendigen Mineralstoffe Magnesium und Kalium sind für viele Stoffwechselprozesse im Körper unentbehrlich und wirken im Organismus oft synergistisch.

Das »Muskelmineral« Magnesium aktiviert rund 300 Enzyme im Körper und spielt v. a. bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskeltätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.

Kalium ist an der Regulierung des Wasserhaushaltes der Zelle ebenso wie an der Reizleitung von Nerven und Muskeln sowie der Muskelkontraktion beteiligt.

Ein Magnesiummangel ist oft die Ursache für nächtliche Wadenkrämpfe und schmerzhafte Muskelkrämpfe, Muskelzittern (z. B. Augenlidzittern), Kribbeln und Taubheitsgefühl in den Händen, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich oder Kopfschmerzen. Auch Symptome wie erhöhte Stressanfälligkeit, Reizbarkeit, Nervosität oder Herzrasen können Zeichen einer Unterversorgung sein.

Ein Kaliummangel verursacht vor allem neuromuskuläre Beschwerden wie Muskelschwäche, Verstopfung und Störungen der Herzrhythmus.

Magnesium- und Kaliummangel treten häufig gemeinsam auf. Leistungssport, erhöhter Flüssigkeitsverlust (Schwitzen, Erbrechen, Durchfall), körperlicher oder psychischer Stress, bestimmte Erkrankungen und manche Medikamente erhöhen den Bedarf.

magnomed® hilft einen bestehenden Magnesiummangel rasch auszugleichen bzw. die tägliche Magnesiumversorgung bei erhöhtem Bedarf (z. B. bei intensiver Muskelanstrengung, Sport, Diabetes, Stress) zu sichern.

In **magnomed®** liegen Magnesium und Kalium als organische Salze vor, die so vom Körper besonders rasch aufgenommen und optimal verwertet werden können.

ECA-MEDICAL

magnomed®

Magnesium-Kalium-Sticks

Organisches Magnesium
mit Kalium zur direkten
Einnahme ohne Flüssigkeit

Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 1 Stick verzehren. Durch die Einnahme vor dem Essen wird die Aufnahme von Magnesium verbessert. Den Inhalt des Sticks direkt auf die Zunge geben. Das Granulat mit erfrischendem Zitronengeschmack zergeht im Mund sehr rasch und kann ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

Packungsgrößen: 20 Sticks / 40 Sticks

Zutaten:

Süßungsmittel: Sorbit*, Magnesiumlactat, Kaliumgluconat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

*kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Nährwerte	pro 100 g	pro 2 Sticks
physiologischer Brennwert	1065 kJ / 251 kcal	117 kJ / 28 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,8 g	< 0,5 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Mineralstoffe		
Magnesium	2727 mg	300 mg
Kalium	1819 mg	200 mg

magnomed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Trocken und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Lactosefrei, purinfrei, glutenfrei. Nicht anwenden bei bekannter Allergie bzw. Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil, bei Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion und allgemeinem Flüssigkeitsmangel. magnomed® soll in einem Abstand von 3 bis 4 Stunden zu Arzneimitteln, die Tetracycline, Eisen oder Natriumfluorid enthalten, eingenommen werden.

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4
A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL